

Estrategia personal para gestionar tu tiempo con claridad y foco



86.4000 €



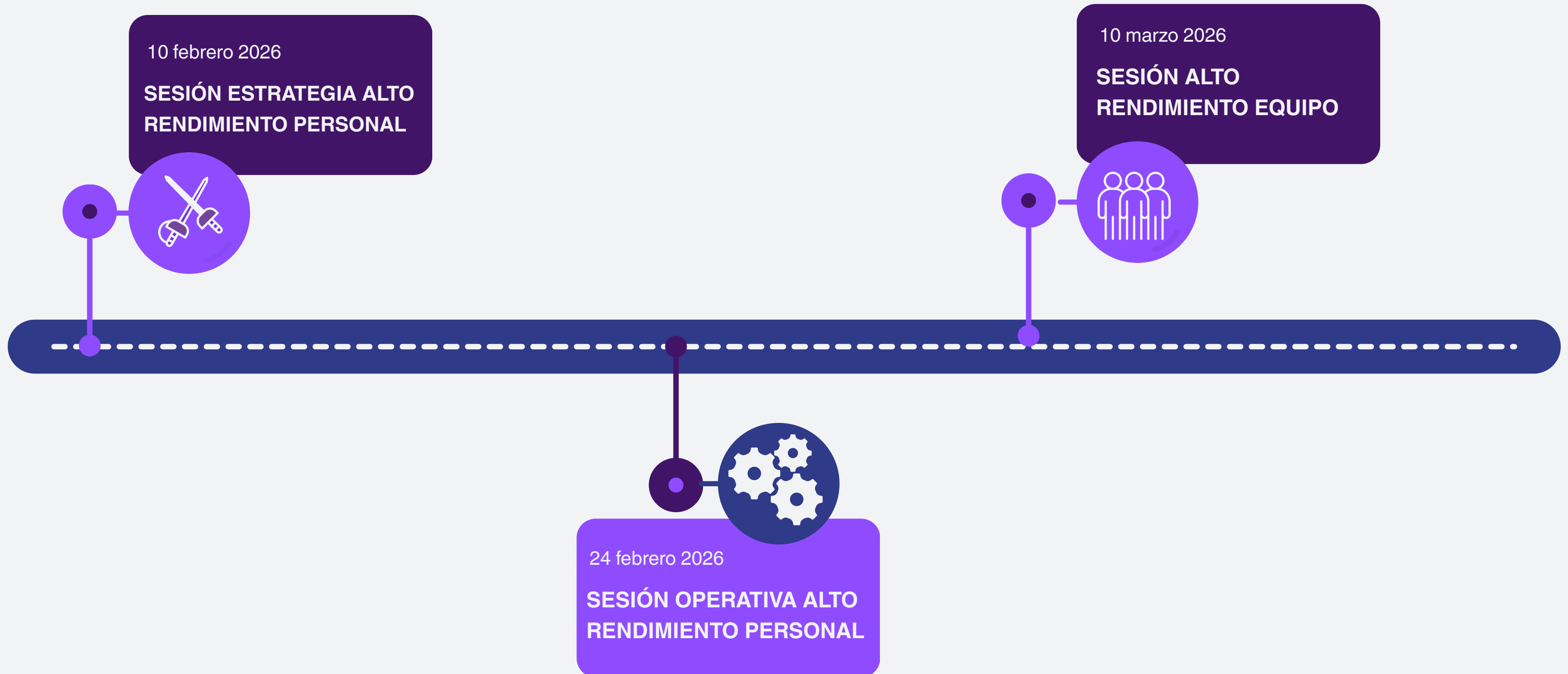
86.400 \$

**Conquistar
los
mejores resultados
con el
menor esfuerzo.**



NEUROBIOLOGÍA | ESTRATEGIA | OPERATIVA

Roadmap Productivo Onda Genera



ESTRATEGIA

DIRECCIÓN
PRIORIZACIÓN
AGILIDAD

EOTDRA TELEFÓN A
DIRECCIÓN

NORTH STAR

Horas reproducidas





NORTH STAR

Valor

Ingresos

Transversal

DRIVERS

DPTO MK

Reducir CAC
Campañas
redirección app

DPTO PRODUCTO

Ampliar catálogo
Algoritmo
recomendaciones

DPTO ADMIN

Minimizar la tasa de
“churn involuntario”

Horas reproducidas



ACCIONES

OBJETIVOS
80%

DUDAS
Y
MIEDOS

REEMPLAZAR CREENCIAS

DUDAS Y MIEDOS

1



Identifica el freno

"¿Qué idea te frena ahora mismo?".
Escríbela tal cual suena en tu cabeza.

2



Rastrea el origen

"¿De dónde viene esa idea?".
Identifica si es un aprendizaje de casa o del entorno.

3



Cuestionalo

"¿Puedes encontrar ejemplos donde NO sea verdad?".
Busca evidencias propias o ajenas que la contradigan

4



Visualiza el cambio

"¿Qué pasaría si no creyeras eso?".
¿Cómo actuarías de forma diferente?

5



Reformula

Convierte la creencia en una nueva verdad útil y creíble

6



La acción semilla

"¿Qué acción pequeña puedo hacer para asentarla?".
Un gesto realista que la demuestre con hechos.

ACCIONES

OBJETIVOS
80%

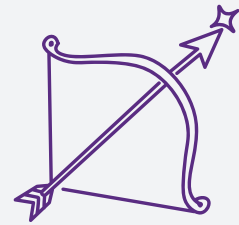
DUDAS
Y
MIEDOS

ANTI
METAS

PRIORIZACIÓN

perfil

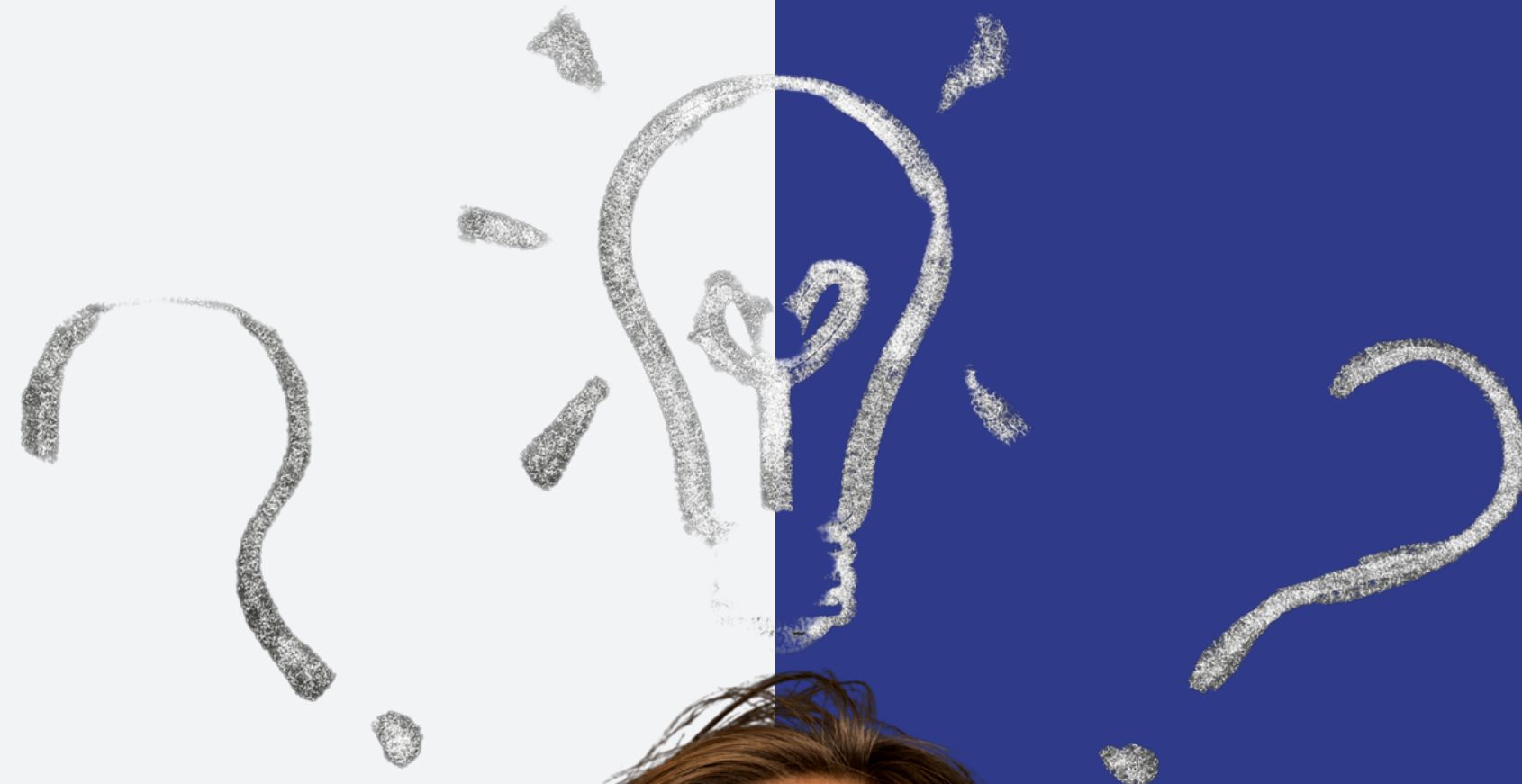
CREADOR



VS

perfil

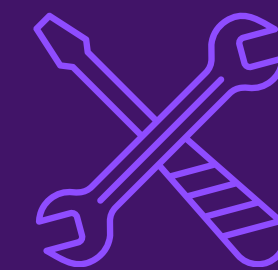
SOLUCIONADOR



Acciones Impacto



Acciones Soporte



80

20

80

qué no hacer
pereza estratégica
interrupciones

20

Método MoSCoW

Estás lanzando producto o proyecto nuevo

Método MoSCoW

Clasifica las tareas en:

Must (imprescindible)

Should (debería)

Could (deseable)

Won't (descartado ahora)

Ejemplo ecommerce:

Must = versión mínima viable (ficha producto, botón compra, carrito y pasarela, email confirmación)

Should = filtros, testimonios, integración Analytics

Could = chat en vivo

Won't: programa de fidelización

Impacto / Repetitividad

Poca Repetitividad
(Único/Nuevo)

Alta Repetitividad
(Frecuente/Patrón)

Alto impacto

FUEGO

Acción: **Extinguir**

Requiere tu talento experto ahora mismo.

ACTIVO

Acción: **Protocolizar**

Si lo sistematizas, generas un activo que trabaja por ti. Es "dinero en el banco".

Bajo impacto

RUIDO

Acción: **Ignorar/Batching**

Interrupciones menores. Se agrupan para el final del día o se descartan.

DRENAJE

Acción: **Automatizar/FAQ**

Fugas de energía constantes. Te desangran poco a poco sin que te des cuenta.

ESTRATEGIA

SAGILIDAD

ESTRATEGIA

An aerial night view of a city with a glowing sun or moon in the sky. The city lights are visible, and the sky is a deep blue with a bright orange and yellow sun or moon in the upper right. The word "KAIZEN" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

KAIZEN

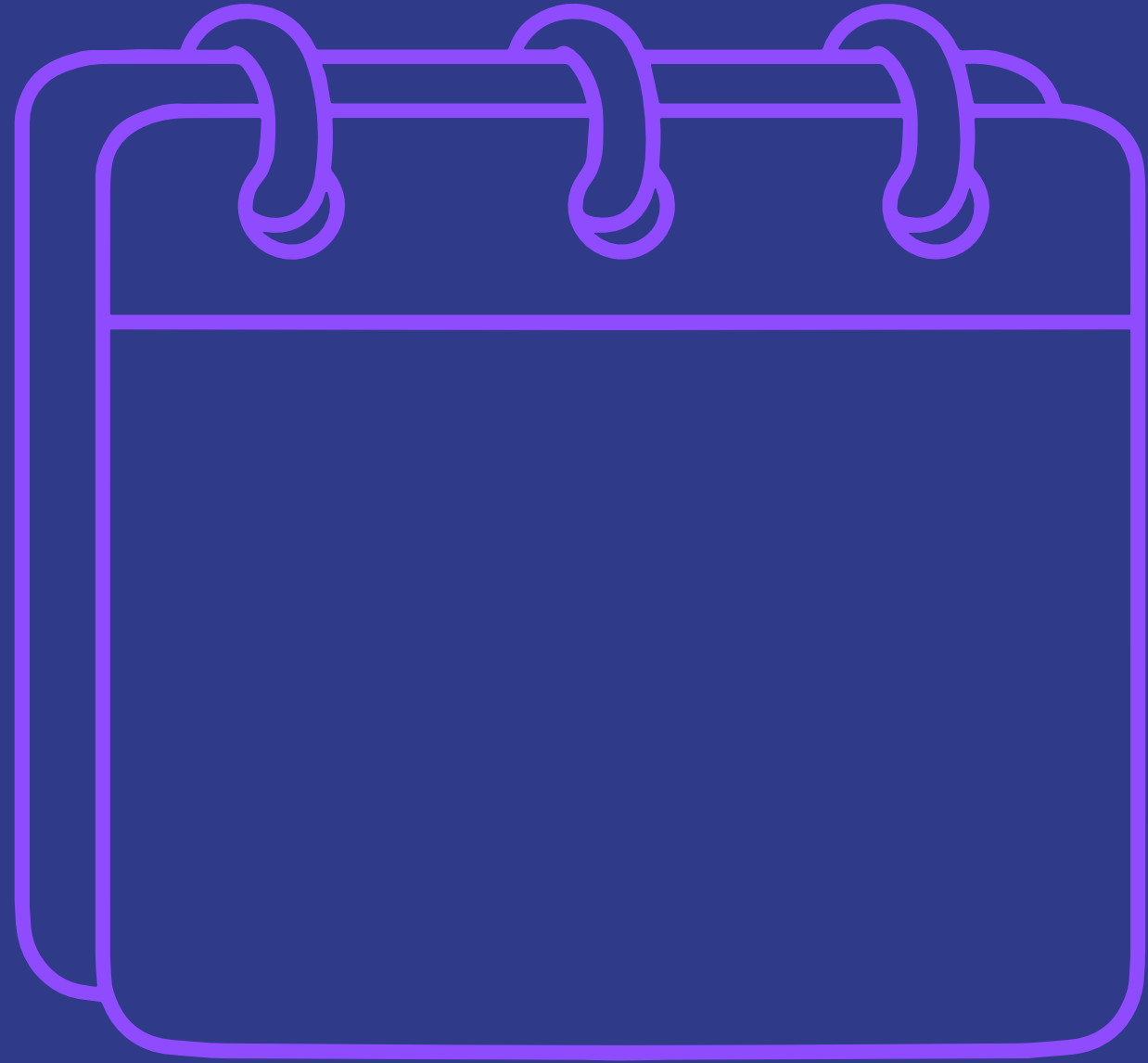
Acción Mínima Viable

Verbo + resultado

Define la ejecución, no la intención

<2 horas

Si tarda más, divídela



TIME BLOCKING

vs



TIME BOXING

Detén las fugas



WIP

WORK IN PROGRESS

OPERATIVA

SISTEMAS

GTD

ZTD

Autofocus

TÉCNICAS

Pomodoro

Eisenhower

Eat that frog

FRANKESTEIN

Musts



SISTEMA CAFÉ +CIERRE

5 pasos para conquistar tu jornada

C **CAPTURAR**
Vacía tu RAM

A **AJUSTAR**
Limpia el sistema

F **FOCALIZAR**
Elige tus disparos

E **EFFECTUAR**
Haz que pase

+C **CIERRE**
Neuro-desconexión



CONTINUARÁ

[linkedin.com/in/martapalomarburdeus/](https://www.linkedin.com/in/martapalomarburdeus/)

hablandocon@martapalomar.com