

# LAS TRES COHERENCIAS DEL EMPRENDEDOR

## INTERNA

PIENSO-DIGO-HAGO  
Están alineados.

## ESTRATÉGICA

Lo que promete, hace y sostiene va en la misma dirección.

## EMOCIONAL

Las emociones no estorban: informan cómo está el sistema.

### DETECCIÓN RÁPIDA DE INCOHERENCIAS



#### INTERNAS:

- Dice una cosa y hace otra
- Procrastina acciones clave
- Narrativa de «no puedo / no se me da»



#### ESTRATÉGICAS:

- Promesa ≠ táctica
- Público ≠ canal
- Objetivos sin base realista



#### EMOCIONALES

- Reacciones desproporcionadas
- Bloqueos repetidos
- Culpa por descansar o avanzar «poco»

### PREGUNTAS QUE ORIENTAN UNA SESIÓN

- *¿Qué parte de esto sí depende de ti?*
- *¿Qué evidencia sostiene lo que dices?*
- *¿Qué condición necesitas para avanzar con seguridad?*
- *¿Qué funcionó la última vez que avanzaste fácil?*
- *¿Cómo medirías tu progreso sin compararte?*

## 3 IDEAS CLAVE



El emprendedor está dentro del laberinto, tú no.

La coherencia es la brújula real del avance.

Las emociones son señales, no obstáculos.