



Nutrición inteligente

Un coach virtual que guía elecciones alimenticias en tiempo real

- TECNOLOGÍA COMO SERVICIO -

FINANCIA:

COORDINA:

RESUMEN EJECUTIVO

La empresa estadounidense Omada Health lanzó Inteligencia nutricional, una solución que combina IA conversacional y nutrición personalizada.

Su coach virtual OmadaSpark ayuda a las personas a tomar mejores decisiones alimenticias, especialmente a quienes enfrentan alimentación emocional o siguen tratamientos con medicamentos para la pérdida de peso (GLP-1).

La herramienta integra datos de escaneo de alimentos y fotos, y se conecta con coaches humanos para un acompañamiento híbrido.

Fuente



CONTEXTO

El cuidado de la salud ya no se limita a la consulta médica: los usuarios esperan soporte continuo y personalizado en su día a día.

La nutrición es un terreno complejo donde influyen emociones, hábitos y nuevas terapias farmacológicas.

Omada responde con una propuesta digital que une tecnología, psicología y acompañamiento humano para cerrar la brecha entre conocimiento y acción.



TENDENCIAS RELACIONADAS



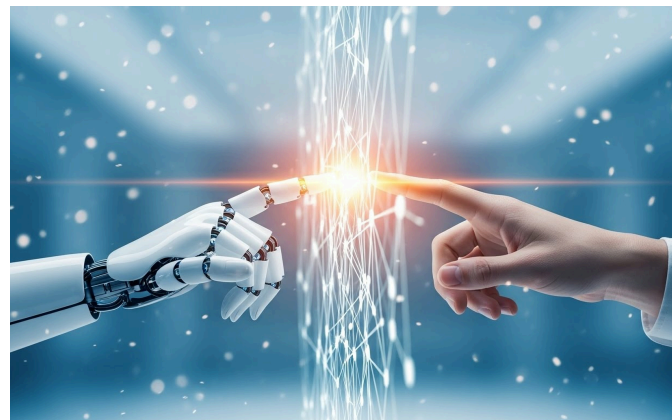
IA para la salud personal

Asistentes virtuales que acompañan en decisiones cotidianas.



Nutrición conductual

Enfoque en emociones y hábitos, más allá de calorías y dietas.



Híbrido humano digital

La tecnología no sustituye, sino potencia al profesional de salud.



Quantified self accessible

Escaneo y reconocimiento de alimentos integrados en apps cotidianas.

¿POR QUÉ AHORA?

- **Auge de medicamentos GLP-1** que requieren cambios de hábitos para un éxito sostenible.
- **Avances en IA conversacional**, más empática y personalizada.
- **Incremento de la obesidad y enfermedades metabólicas**, que impulsan nuevas soluciones.
- **Consumidores digitales** que esperan acompañamiento inmediato y disponible 24/7.



OPORTUNIDADES



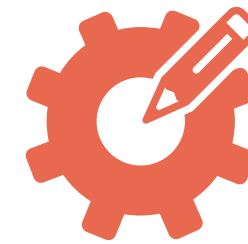
IA sector bienestar

Extender la IA a otros ámbitos del bienestar (sueño, ejercicio, salud mental).



Ecosistemas de datos

Construir ecosistemas de datos que integren apps de salud, wearables y servicios médicos.



Experiencias personalizadas

Que conviertan la nutrición en un viaje atractivo, no en una obligación.



IA y acompañamiento humano

Con IA como primera línea, los coaches humanos pueden centrarse en casos más complejos.

CONCLUSIONES

Omada muestra que el futuro de la salud digital no está en la automatización fría, sino en IA empática que guía, motiva y complementa al ser humano.

La nutrición inteligente abre el camino hacia un modelo de bienestar más personalizado, accesible y sostenible, donde la tecnología actúa como aliado cotidiano en la transformación de hábitos.





Cooperar para innovar y transformar

www.sommos-connecta.com

FINANCIA

COORDINA