



Salud metabólica

Oura lanza anillos inteligentes que leen tus hábitos metabólicos

- TECNOLOGÍA DE CONSUMO -

FINANCIA:

COORDINA:

RESUMEN EJECUTIVO

Oura ha lanzado dos funciones centradas en la salud metabólica: Meals y Glucose, disponibles para usuarios de EE. UU. con sus anillos Gen3 y Gen4.

Meals utiliza IA para analizar fotos de tus comidas, ofreciendo retroalimentación nutricional en tiempo real.

Glucose, en combinación con el biosensor Stelo de Dexcom, permite **rastrear niveles de glucosa** y cómo se ven afectados por el sueño, el estrés y la actividad física. Todo desde una **app, sin pinchazos ni complicaciones**.

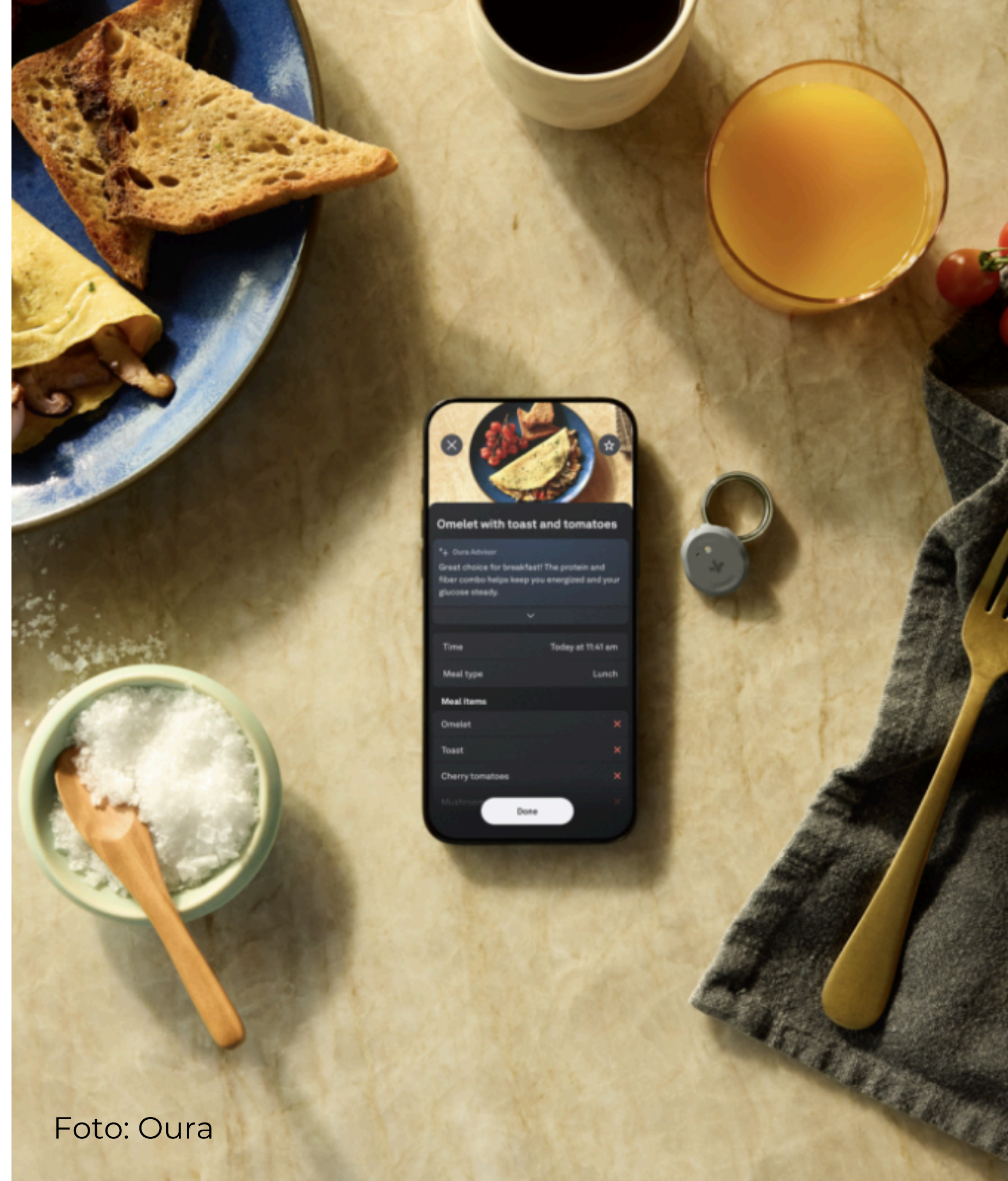


Foto: Oura

CONTEXTO

Los hábitos alimenticios y la salud metabólica son factores clave en el bienestar y la prevención de enfermedades crónicas.

Sin embargo, la mayoría de personas carece de herramientas accesibles para comprender cómo sus elecciones diarias influyen en su metabolismo.

Oura propone una solución sencilla e integrada: usar su anillo como interfaz para visualizar y **mejorar estos hábitos con ayuda de la inteligencia artificial y biosensores no invasivos.**



TENDENCIAS RELACIONADAS

SALUD PERSONALIZADA

Seguimiento individualizado del bienestar a partir de datos biométricos continuos.

BIOHACKING ACCESIBLE

Herramientas de autoseguimiento que antes eran de nicho ahora llegan al consumidor medio.

IA NUTRICIONAL

Uso de algoritmos para interpretar fotos de alimentos y ofrecer consejos inmediatos.

WEARABLES COMO HUBS DE SALUD

Dispositivos que integran múltiples métricas (sueño, estrés, glucosa, etc.) en un solo ecosistema.



¿POR QUÉ AHORA?

TECNOLOGÍA ACCESIBLE

Sensores más pequeños y precisos, junto con IA en el dispositivo.

DEMANDA DE CONTROL Y PREVENCIÓN

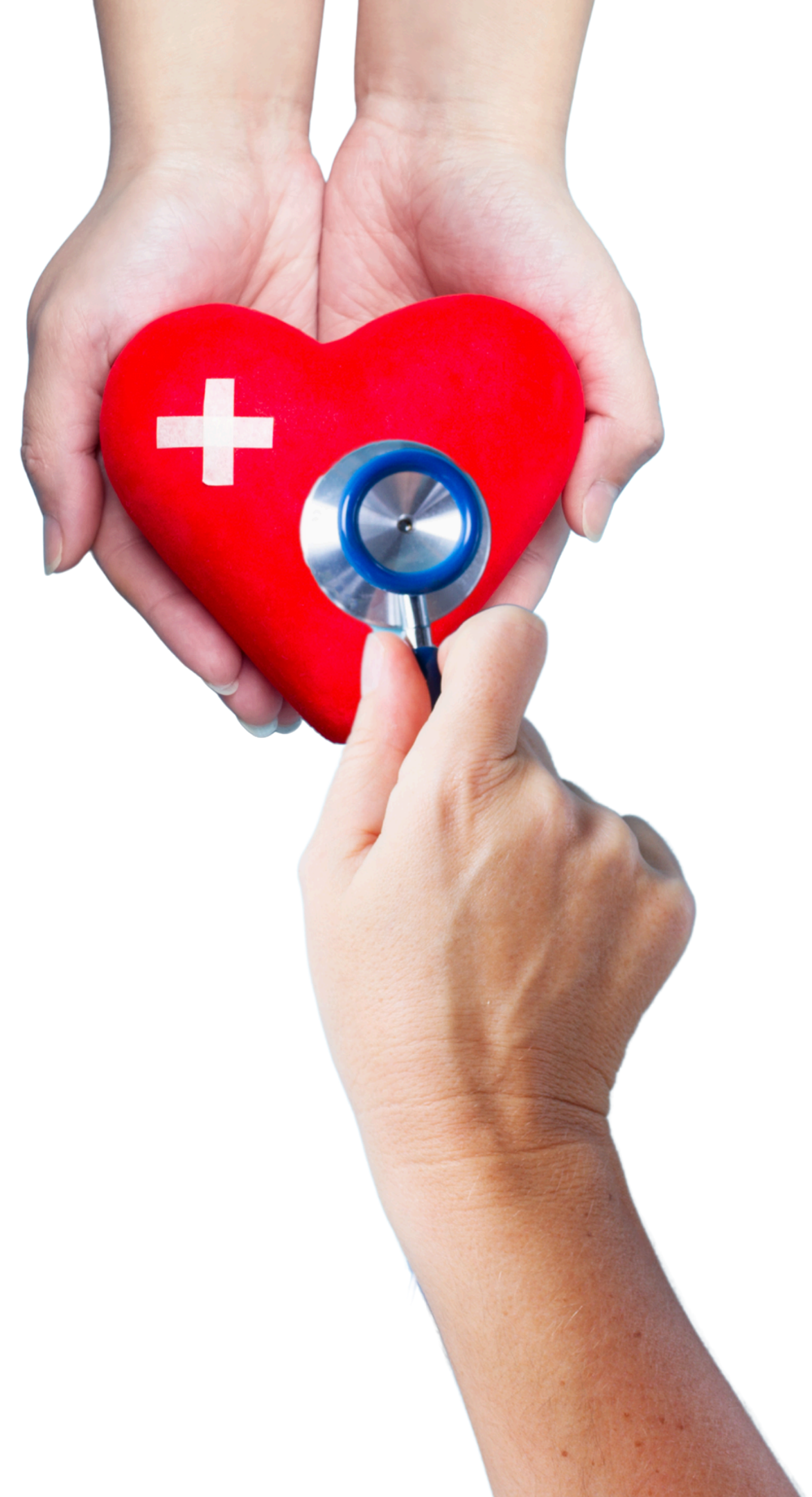
Personas buscando prevenir enfermedades antes de que aparezcan.

CONCIENCIA SOBRE SALUD METABÓLICA

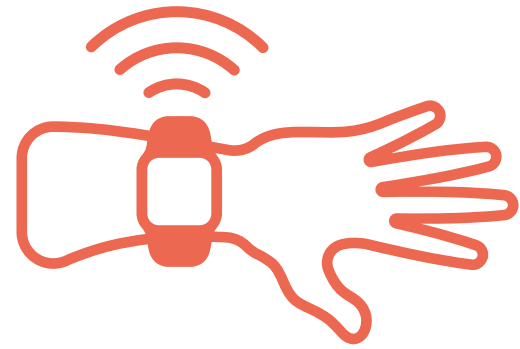
Aumento del interés por el impacto del azúcar y la dieta en la salud general.

COLABORACIONES CLAVE

Integración de soluciones como Dexcom y Oura acelera la adopción.



OPORTUNIDADES



Servicios de coaching integrados con wearables para empresas o profesionales de la salud.



Emprendimientos en IA para la nutrición personalizada.



Nuevas apps basadas en datos de wearables para gestión del estrés o sueño.



Productos de alimentación inteligente alineados con datos en tiempo real.



CONCLUSIONES

El lanzamiento de Oura es una gran referencia para entender el paso de los wearables del fitness a la salud preventiva y personalizada. Estas funciones no solo permiten conocer nuestro cuerpo, sino actuar a tiempo.

Para pymes, startups y profesionales, es una invitación a explorar **nuevos modelos de negocio donde la tecnología se convierte en aliada de la salud diaria.**





Cooperar para innovar y transformar

www.sommos-connecta.com

FINANCIA

COORDINA