

REVITALIZACIÓN RURAL

APROVECHAR TENDENCIAS ACTUALES PARA
REACTIVAR EL MERCADO DE LA VIVIENDA

TENDENCIAS

LA CONCIENCIA DEL AUTOCUIDADO

OTRAS FORMAS DE VIVIR

EL CONFORT DEL PASADO

THE HOME AS A OFFICE

LA CONCIENCIA DEL AUTOCUIDADO



La conciencia del autocuidado está cada vez más presente en los hogares . La preocupación de los habitantes por alcanzar unos niveles básicos de confort y seguridad es cada vez mayor y va a implicar de lleno en como concebimos la forma en la que habitamos

.



En 2023, la tendencia al autocuidado ha impulsado un significativo crecimiento de la migración hacia las zonas rurales en España. Esta dinámica ha sido facilitada por el acceso a internet de alta velocidad, mejoras tecnológicas, y el deseo de una vida más equilibrada en entornos naturales, alejados del estrés urbano.



Según el IV Estudio de Salud y Estilo de Vida realizado por Aegon, 7 de cada 10 españoles han experimentado estrés en el último mes, y el 25% de ellos presenta síntomas asociados con problemas de ansiedad. (2023)



El Instituto Nacional de Estadística (INE) reportó en 2022 que muchas zonas rurales vieron una revitalización demográfica impulsada por la llegada de nuevos residentes que buscan un entorno más tranquilo y saludable ([INE](#)).

Ejemplo práctico

Terre de Lumière, una empresa privada francesa que revitaliza propiedades rurales abandonadas en Provenza para transformarlas en retiros de bienestar. Enfocada en la conexión con la naturaleza, Terre de Lumière ofrece programas de autocuidado que incluyen yoga, meditación, y agricultura regenerativa.

La empresa también impulsa el turismo sostenible, utilizando técnicas de construcción ecológica y productos locales. Esto no solo promueve el autocuidado de sus huéspedes, sino que también reactiva la economía rural al generar empleos locales y promover la artesanía regional.





También en el turismo, estamos viendo un auge del perfil del viajero que busca conectar de una forma significativa y profunda con el destino y las comunidades locales.

Los hoteles se empiezan a concebir como una vía para enlazar con la cultura, promover artistas locales o luchar contra la exclusión de determinados colectivos.

Son hoteles que priorizan los cuidados por encima de los beneficios. Modelos más hogareños que se alían con la comunidad de la zona, reduciendo el impacto sobre sus habitantes.



Según el Global Wellness Institute, el turismo de bienestar mundial tendrá un valor de 1,3 miles de millones de dólares en 2025.

La pandemia y las sucesivas crisis, han provocado una ola de concienciación con respecto a la salud física y mental que se está traduciendo, claramente, en el turismo.

Cada vez más jóvenes....

El 55% de los milenials se va de vacaciones para relajarse de la vida cotidiana.



Boram
Postnatal
Retreat

Ejemplo práctico

Boram Postnatal Retreat, en el Hotel Langham de Nueva York, un retiro de cuidados físicos y mentales para madres y bebés con objetivo "facilitar la transición entre el hospital y el hogar"

OTRAS FORMAS DE VIVIR

La vivienda se está convirtiendo en el centro de la vida comunitaria, sobre todo a raíz de la pandemia.

Es por ello, que los nuevos proyectos residenciales incluyen cada vez más espacios comunes con cocinas o salones, zonas de trabajo o gimnasios

Las principales tendencias actuales de colaboración, incluyen los coliving, cohousing y cooperativas, sobre todo enfocadas a nómadas digitales



Según Ikea el 62% de las personas dicen que su bienestar mental se ha beneficiado del sentimiento de pertenencia a su barrio.

Según una encuesta de JLL en 2022, la demanda de coliving ha crecido un 300% en Europa desde 2017

Según un informe de **Idealista** en España, el precio de la vivienda en áreas rurales puede ser hasta un **60%** más barato que en las ciudades, lo que está atrayendo a jóvenes profesionales y familias que buscan una mayor calidad de vida y un coste de vida más accesible.

En este sentido, modelos como las cooperativas de viviendas o el build to rent abaratan costes y pueden ser también modelos interesantes para implementar en el mundo rural.





Ejemplo: Distributed Cooperative en Australia está basada en la idea de hogar compartido (cohousing) y ofrece servicios que suelen encontrarse en una sola urbanización pero diseminados en edificios más pequeños de uso mixto como cocinas comunitarias, bibliotecas y espacios de coworking. *Extraído del informe Así cambian los espacios que habitamos de APE y futura*

EL CONFORT DEL PASADO

En los últimos años ha sido clave la decisión de muchas personas de alejarse de la masificación y los altos niveles de contaminación de las ciudades. Se trata de una tendencia de vuelta al campo en busca de zonas más tranquilas y ambientalmente saludables

Esto impacta enormemente en el tipo de vivienda, premiándose la autosuficiencia de las viviendas, que deberán ser cada vez más autónomas desde el punto de vista energético, sobre todo con los sistemas de autogeneración de energía y también del punto de vista alimentario, generando espacios de cultivo y almacenamiento.



El sector de la vivienda y la construcción es responsable de casi el 40% de las emisiones de carbono, y la fabricación de materiales de construcción, del 11%. Además, nos encontramos en un círculo vicioso en el que nuestras casas son destruidas por fenómenos meteorológicos relacionados con el cambio climático, y luego las sustituimos por otras con las mismas prácticas insostenibles.

También está la cuestión de la asequibilidad de la vivienda. El precio de la vivienda en España sigue en aumento y en 2023 sufrió un encarecimiento de un 4,7% interanual, marcando el mayor crecimiento en seis años.





Ejemplo práctico

Geoship: cooperativa californiana de construcción que ha desarrollado una vivienda geodésica de carbono cero, biocerámica e impresa en 3, para no generar emisiones de dióxido de carbono a lo largo de su ciclo de vida, utilizando energías renovables, aislamiento óptimo y técnicas sostenibles de construcción. a prueba de incendios e inundaciones, resistente a huracanas y terremotos y que puede instalarse en un plazo de 2 a 6 días. *Extraído del informe Así cambian los espacios que habitamos de APE y futura*

Aparecen los espacios llamados *proedad* impulsados por la tendencia de la generación del baby boom que prefieren envejecer en casa, en lugar de mudarse a una residencia.



Ejemplo práctico

Vitápolis – senior cohousing, espacios para seniors en Toledo. Se trata de una iniciativa que trasciende lo arquitectónico y que busca dar respuesta a las nuevas necesidades, tanto físicas como emocionales, del colectivo senior.

THE HOME AS A OFFICE

En el mundo laboral están dándose dos fenómenos que implican directamente en la vivienda.

Por un lado, el teletrabajo sigue aumentando se buscan cada vez más espacios compartidos y de coworking.

Por otro lado, las oficinas cada vez más huyen de las ciudades y buscan espacios al aire libre.



Según el estudio de RICS UK "Commercial Property Survey" de 2023, el 64% de los ejecutivos entrevistados, cree que las oficinas se trasladarán cada vez más a las afueras de las ciudades

La oficina y como se diseña, el espacio que habita y donde se encuentra, es un atractivo más para la atracción de talento.

Las oficinas con zonas exteriores resultan muy valoradas así como el acceso a la naturaleza y la luz natural.

Dentro del hogar, habrá que pensar en espacios flexibles, con confort climático, acústico y lumínico.



VENTE
A VIVIR
A UN PUEBLO

Registrar mi pueblo Acceso usuarios

Bolsa de Vivienda

Publicar Vivienda

Buscar Vivienda

*Para poder publicar o buscar una vivienda debes estar registrado
*Solo se pueden publicar viviendas en pueblos vinculados a la plataforma

Ejemplo práctico

El proyecto **Vive en un pueblo**, impulsado en España por la iniciativa **Vente a Vivir a un Pueblo**. Este proyecto rehabilita casas en áreas rurales que habían quedado vacías o en desuso, adaptándolas con conexión a internet de alta velocidad y espacios adecuados para el teletrabajo. El objetivo es atraer a personas que pueden trabajar de forma remota y desean vivir en un entorno más natural y menos costoso, contribuyendo a frenar la despoblación rural.

Quien no aplica las tendencias, se
queda estancado en el presente
mientras los demás construyen el
futuro

GRACIAS